



FREMAP

*Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61*

JORNADA DE INFORMACIÓN Y DE SENSIBILIZACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

10-13 Horas:

Riesgos y estrés: ¿cómo abordarlos?

Naturaleza de los riesgos:

- Conceptos generales.
- Valoración y percepción de los riesgos.

Naturaleza e intervención sobre el estrés:

- Conceptos generales.
- Estrés en el trabajo.
- Cómo gestionar el estrés en el trabajo
- Bienestar psicoemocional como respuesta al estrés.

Resumen y conclusiones.

Antonio Miguel Alfonso López

Consultor Nacional de Prevención FREMAP Mutua

Zaragoza 22 de octubre de 2015